

サービス提供の流れ

ご自宅まで職員が車でお迎えにまいります。



森のおとな塾 開始

ご自宅まで職員が車でお送りいたします。



9:00~9:40

10:10

10:30

12:00

12:45~13:30

ラジオ体操、コグニサイズ
体しゃっきり体操



昼食「特製しらとり弁当」



近隣の施設に
歩行訓練も兼ねて
繰り出しましょう！



天気の良い日は
たまに外出行事も！



いつもとは、
ひと味違う日



利用案内

営業日	毎週月曜日・金曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)
営業時間	9:45~12:45
定員	17名
利用できる方	要支援1・2の認定を受けている方 65歳以上の事業対象者で介助が必要ない方
実施地域	新潟市中央区の鳥屋野・上山・山潟園 域、宮浦・東新潟(沼垂・笹口小学校 区のみ)園域

利用料金

事業対象者・支援1		
1ヶ月につき	1回につき (月3回まで)	
1割負担	1,374円	344円
2割負担	2,748円	688円
事業対象者・支援2		
1ヶ月につき	1回につき (月7回まで)	
1割負担	2,820円	353円
2割負担	5,640円	706円
食費	800円	
教養娯楽費	ご本人の希望による (詳しくは中面をご覧ください)	

お問い合わせ

〒950-0932

新潟市中央区長潟1134番地1「長潟スワンの里」ブチスワン担当まで

TEL .025-287-8100 ホームページ <http://swan-partners.com>

探していたのは
「ここ」だった。



「和」の空間で心穏やかな日々を。

三百年前から地域を見守ってきた「石佛山地蔵堂」をお借りして通所型基準緩和サービス「ブチスワン」を運営しています。これまでの人生生活に基づいた自主的な創作・交流活動により、生活機能の維持・向上を目指しましょう。いつでも住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、人と人が繋がる場をつくってまいります。歴史ある木造建築物の静謐な空間で手作りのお弁当も食べながら、心地よいひと時をとらね。



事業所所在地 〒950-0923
新潟市中央区姥ヶ山四丁目3-39(石佛山地蔵堂)



通所型基準緩和サービス

ブチスワン

「プチスワンが、ご案内したいこと」



ひとりでも満たせる、
みんなでも輝ける

プログラム

もり
森のおとな塾

じゅく

10:30より開始

ご自身で科目を選択し、創作活動を行います。その日すぐにできるもの、予約制のものがあります。日常生活動作(ADL)の向上にとどまらず、ご利用される方が徐々に活動、興味、役割の再構築に向けてはたらきかける作業療法を“森のおとな塾”を通じて行います。



プログラム

10:10～10:30

脳とからだに心地よい刺激を

ラジオ体操第一

全身の筋力が衰えないよう
バランスよく動かすことが
できる運動です。呼吸を止めず
におこなうことがポイント。

コグニサイズ



国立長寿医療研究センターが
開発したコグニサイズは、運動
で体の健康を促すと同時に、
脳の活動を活発にする機会を
増やし、認知症の発症を遅延
させる目的で行います。



新潟市「体しゃっきり体操」

「体しゃっきり体操」は新潟市のリハビリテーショ
ン専門職が考案した体力に自信のない方でも安心
して取り組めるプログラムです。定期的に運動し、
いつまでも健康で元気に過ごしましょう。

教養娯楽費

※今後、ご利用の希望も伺いながら、新規科目をつくってまいります。

科目名	料金	科目名	料金
刺し子	キット購入費実費	塗り絵	0円
こぎん刺し	キット購入費実費	オセロ	0円
書道	筆、書道用紙実費	詰将棋	0円
写経	写経用紙実費 (筆ペン貸し出し)	その他	興味のある物があれば教えて ください

ランチ

特製しらとり弁当

12:00より提供

季節の食材をふんだんに使用した、
自慢の手作りランチ(利用料金表参照)です。
あたたかい食事を仲間とともに
囲む時間は格別です。

